Checklist para emigrar a Canadá

Tu plan de aterrizaje, paso a paso: lo que tienes que hacer antes de volar, qué meter en la maleta y los trámites clave de tus primeras semanas. Imprime esta página y ve tachando.

1 Antes de viajar 3–6 MESES ANTES

- [ ] **Elige tu vía:** Working Holiday (IEC), oferta de empleo, Express Entry o estudios.
- [ ] **Pasaporte vigente** que cubra toda tu estancia (renuévalo si caduca pronto).
- [ ] **eTA o visa** según tu nacionalidad (la eTA cuesta 7 CAD y se tramita online).
- [ ] **Permiso de trabajo aprobado** antes de comprar el billete definitivo.
- [ ] **Seguro médico** que cubra el 100% de tu estancia (obligatorio en el IEC).
- [ ] **Fondos de manutención** demostrables (p. ej. 2.500 CAD en Working Holiday).
- [ ] **Currículum en formato canadiense** listo (sin foto, sin edad, 1–2 páginas).
- [ ] **Alojamiento temporal** reservado para las 2–4 primeras semanas.

2 La maleta: sistema de capas

- [ ] **Capa térmica base** (camiseta y mallas) para el primer escudo contra el frío.
- [ ] **Capa intermedia** tipo forro polar + guantes táctiles, gorro y bufanda.
- [ ] **Calzado impermeable** y un adaptador de enchufe (Europa → Norteamérica).
- [ ] **Botiquín** con tu medicación y la receta (idealmente traducida al inglés).
- [ ] **Documentos** en copia física y digital (permiso, seguro, títulos, contactos).

> El abrigo serio de -20 °C no lo metas en la maleta: cómpralo en Canadá la primera semana. Allí está pensado de verdad para el invierno y suele estar en oferta.

3 Tus primeros días al llegar SEMANA 1

- [ ] **Solicita el SIN** (número de seguro social): sin él no puedes trabajar.
- [ ] **Abre una cuenta bancaria** canadiense para cobrar tu sueldo.
- [ ] **Consigue una SIM local** y un número de teléfono canadiense.
- [ ] **Tarjeta de transporte** de tu ciudad (Presto, Compass, OPUS…).
- [ ] **Regístrate en la sanidad provincial** (la cobertura puede tardar semanas).

4 Tus primeras semanas MES 1

- [ ] **Empieza a aplicar** a empleos y crea tu perfil en Job Bank y LinkedIn.
- [ ] **Busca alojamiento** de medio plazo una vez conoces los barrios.
- [ ] **Entiende los impuestos**: retenciones en nómina y declaración anual.
- [ ] **Conecta con la comunidad** hispana local: pistas de trabajo y vivienda.